

Centros de Desarrollo Indígena

CEDEM
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

Subdirección de Cultura Física
Dirección de Centros del Deporte Escolar y Municipal

Línea de Acción de Centros del Deporte Escolar y Municipal

Dentro de los objetivos principales que tiene esta línea de acción, se encuentran:

Formular, implementar y coordinar acciones dirigidas a la población **indígena** que no solo favorezcan su salud a **través de la práctica deportiva** sino la **prevención** de la violencia, **adquisición** de habilidades para la vida, equidad y educación sexual, que **coadyuven a su desarrollo integral**.

- Impulsar y promover el desarrollo de **Centros Deportivos Integrales** para las personas indígenas y jóvenes vulnerables.
- Coordinar acciones con **instancias del sector público, privado y social**, para que no solo se contribuya en la promoción de la salud y valores a través del deporte sino a propiciar un desarrollo integral con talleres de prevención de la violencia, comunicación, habilidades para la vida, equidad, salud sexual y reproductiva, entre otros.
- **Promover** el desarrollo de actividades deportivas que logren **fortalecer la convivencia, trabajo en equipo y valores**.
- **Brindar herramientas y opciones** a los jóvenes, para cambiar su perspectiva de ver la vida.

Centros de Desarrollo Indígena

Con el fin de fomentar la práctica deportiva, así como alternativas teóricas y metodológicas para la prevención y erradicación de la violencia, formación de valores y desarrollo integral de indígenas.

Surgen para fortalecer el Desarrollo Indígena con apoyo de la práctica deportiva, talleres, desarrollo de habilidades emocionales y sociales que contribuya al bienestar psicosocial de las **Comunidades Indígenas.**



Deporte sin Barreras

Centros de Desarrollo Indígena



Sinergia con el INPI, CONADE y el sector social

Características

- Ubicados en municipios de muy alto grado de marginación o donde existan mayor número de comunidades o albergues indígenas.
- Espacios donde se fomenta el deporte, la competencia y se realizan talleres de educación sexual, equidad y prevención entre otros.
- Se fomenta el bienestar físico y emocional, se contribuye a la prevención de la violencia de género y el embarazo adolescente, entre otros.

Proceso para el Desarrollo de los Centros Desarrollo Indígena

- **Diagnóstico de la Comunidad Indígena**
(nacional, estatal, municipal y local)
- Coordinación con la **Instituto Nacional de Pueblos Indígenas y organizaciones de la sociedad civil.**
- **Presupuesto** (recursos materiales y humanos)
- **Capacitación** a entrenadores y jóvenes indígenas
- **Registro en RED CEDEM**
- **Valoración y orientación nutricional**
- Actividades y talleres **Complementarios** en los Centros de Desarrollo Indígena
 - Prevencción de violencia en el noviazgo
 - Prevencción del embarazo
 - Prevencción de violencia de género
 - Torneo Deportivo de integración
- **Promoción y Difusión**
- Desarrollo de **indicadores para medir los resultados** del proyecto

Enfoque Metodológico

Generar mecanismos donde los participantes puedan **expresar y actuar** sus conocimientos y el desarrollo de sus habilidades, por medio de una **actividad deportiva**. Que permitan tener un resultado como por ejemplo: un torneo de Fútbol, entre otros.

Desarrollo de habilidades **cognitivas, emocionales y sociales** de las personas, que permiten el **bienestar psicosocial**, y tener las condiciones para prevenir eventos de violencia en el plano personal, como integración de valores a través del Deporte: trabajo en equipo, constancia y lealtad, entre otros.

Fomentar la Capacitación a 3 jóvenes seleccionados en los Albergues Indígenas y de la comunidad, para el desarrollo de **actividades físicas y deportivas de manera regular** con el fin de fortalecer el desarrollo individual y de la comunidad indígena.

Apoyo de un entrenador y material deportivo, a través del cual se desarrolle la práctica deportiva con apoyo de 3 jóvenes indígenas en donde se **promuevan actitudes de convivencia mas pacífica**, introduciendo el principio del **juego limpio** como elemento importante en la participación y desempeño en las diferentes actividades.

Enfoque Metodológico

Los **talleres y temáticas** abordadas, buscan enriquecer los conocimientos y las capacidades de la comunidad de jóvenes indígenas hacia la **prevención de la violencia** y el acercamiento a las actividades deportivas dirigidas, por lo que es valioso que los participantes puedan aproximarse a la concepción de poder **construir una convivencia distinta y de reconocer sus capacidades y habilidades** que desde su propio entorno pueden **lograr**, para **trasformar su bienestar físico y emocional**.

Los temas que se propone desarrollar son:

- Identificación de la violencia, formas y tipos.
- Reconocimiento y reactivación de las habilidades para la vida (OMS).
- Violencia de Género.
- Masculinidades y nuevas masculinidades.
- Sexualidad, género, reproducción, afecto y erotismo.
- Prevención de embarazos.
- Potenciar los recursos y habilidades personales para mejorar las relaciones en su entorno.

Lo que se pretende lograr

- Seguimiento y continuidad de la práctica deportiva en los albergues o centros, a través de los jóvenes indígenas capacitados con el acompañamiento del entrenador.
- Sensibilización e información para la prevención de la violencia de género, nuevas visiones sobre masculinidades.
- Actividades deportivas dirigidas con asesoría técnica.
- Acciones afirmativas en las actividades deportivas con habilidades sociales como trabajo en equipo, empatía, comunicación, resolución de conflictos de forma pacífica y toma de decisiones.
- Mejorar el Bienestar Psicosocial de los jóvenes de comunidades indígenas, por medio de los logros deportivos y educativos.

Apoyos para el Centro de Desarrollo Indígena.

- Apoyo económico al Entrenador para que fomente la práctica deportiva y conduzca al joven indígena como promotor deportivo
- Capacitación y Certificación a Jóvenes Indígenas (dar continuidad)
- Identidad para el entrenador y el joven, playera y gorra
- Lona y pintura (mantenimiento básico)
- Torneo Masivo para la comunidad
- Material Deportivo
- Botiquín de primeros auxilios

Apegarse al Manual de Identidad de CEDEM

Comprobación de acuerdo al Anexo Técnico del Convenio.

- Uso del sistema RED CEDEM y SICR
- Reportes de Gastos y Metas signados en original
- Informe Ejecutivo de la Institución Educativa, relación con calificación de participantes, resultados de la encuesta, temario con horas, manual y copia de algunos Certificados del Diplomado
- Formato de distribución del material
- Informe del Torneo signado
- Memoria Fotográfica
- Informe del Entrenador

DIRECCIÓN DE CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

Marlhem Oranda Alvarado Solís

Teléfono: (55) 59 27 52 00 ext. 3210

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

<http://cedem.conade.gob.mx>